

Prevenzione volano del benessere.

Come? Perché?

Per prevenzione generalmente si intende l'insieme di azioni dirette a impedire o ridurre il rischio che si verifichino eventi non desiderati e a favorire e mantenere lo stato di benessere a livello di singolo individuo, di collettività e di ambiente.

L'Area Benessere persegue da anni l'intento di promuovere uno stile di vita sano, non solo sul posto di lavoro. Assieme all'Ufficio grafico ha realizzato il progetto "Obiettivo salute" che prevede "check-up" destinati a donne e uomini di diverse fasce di età e finalizzati alla prevenzione di patologie tipiche dei nostri tempi.

Per proseguire questo percorso, si è ritenuto opportuno richiamare l'interesse del personale di Roma Tre sull'importanza della prevenzione in tutti i contesti, come più ampia attività della "tutela della salute": questo è lo scopo principe dell'incontro odierno.

Programma

Ore 10 Registrazione dei partecipanti

Ore 10,15 Introduzione e coordinamento
Maria Rosaria Cagnazzo — Marzia Albanese

Saluti istituzionali

Ore 10,30 Inizio lavori

La prevenzione quale valutazione positiva del progetto di vita

Rosella Di Bacco

Prevenzione e motivazione al cambiamento di stili di vita

Mauro Benvenuti

La prevenzione in ambito lavorativo: le competenze comunicative per una efficace relazione tra colleghi

Anna Maria Luzi -Anna Colucci

Valutazione sulle campagne di screening sulla prevenzione oncologica

Ministero della Salute

La prevenzione negli ambienti di lavoro come *good practice* negli ambienti di vita

Daniela Segreto

La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare

Loretta Sapora

Prevenzione e differenze di genere
Silvia Doria

L'ergonomia per la prevenzione e per il benessere: aspetti non solo posturali

Sonia R. Marino

Prevenzione: il punto di vista della psicologia sociale e del lavoro Giuseppe Carrus

Benessere e stress da lavoro correlato nelle Università: il gruppo di lavoro "QoL@work - Quality of life at work" dell'AIP

Margherita Brondino

Strategie a confronto: l'attività preventiva di enti pubblici e privati Serena Camillo

Ore 13 Dibattito

Ore 13,30 Conclusioni