

## **Prevenzione volano del benessere.**

### **Come? Perché?**

Per prevenzione generalmente si intende l'insieme di azioni dirette a impedire o ridurre il rischio che si verifichino eventi non desiderati e a favorire e mantenere lo stato di benessere a livello di singolo individuo, di collettività e di ambiente.

L'Area Benessere persegue da anni l'intento di promuovere uno stile di vita sano, non solo sul posto di lavoro. Assieme all'Ufficio grafico ha realizzato il progetto "Obiettivo salute" che prevede "check-up" destinati a donne e uomini di diverse fasce di età e finalizzati alla prevenzione di patologie tipiche dei nostri tempi.

Per proseguire questo percorso, si è ritenuto opportuno richiamare l'interesse del personale di Roma Tre sull'importanza della prevenzione in tutti i contesti, come più ampia attività della "tutela della salute": questo è lo scopo principe dell'incontro odierno.

## **Programma**

Ore 10 Registrazione dei partecipanti

Ore 10,15 Introduzione e coordinamento  
Maria Rosaria Cagnazzo — Marzia Albanese

Saluti istituzionali

Ore 10,30 Inizio lavori

### **La prevenzione quale valutazione positiva del progetto di vita**

Rosella Di Bacco

### **Prevenzione e motivazione al cambiamento di stili di vita**

Mauro Benvenuti

### **La prevenzione in ambito lavorativo: le competenze comunicative per una efficace relazione tra colleghi**

Anna Maria Luzi -Anna Colucci

### **Valutazione sulle campagne di screening sulla prevenzione oncologica**

Ministero della Salute

### **La prevenzione negli ambienti di lavoro come *good practice* negli ambienti di vita**

Daniela Segreto

### **La prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare**

Loretta Sapora

**Prevenzione e differenze di genere**  
Silvia Doria

**L'ergonomia per la prevenzione e per il benessere: aspetti non solo posturali**

Sonia R. Marino

**Prevenzione: il punto di vista della psicologia sociale e del lavoro** Giuseppe Carrus

**Benessere e stress da lavoro correlato nelle Università: il gruppo di lavoro "QoL@work - Quality of life at work" dell'AIP**

Margherita Brondino

**Strategie a confronto: l'attività preventiva di enti pubblici e privati** Serena Camillo

Ore 13 Dibattito

Ore 13,30 Conclusioni