



ROMA CAPITALE

Dipartimento
Risorse Umane

Direzione
organizzazione
sistemi di valu-
tazione del
personale—
Sicurezza del
lavoro e privacy

**“Promuovere
il
corretto agire”**

Condivisione dei
risultati della
Ricerca sul
Rischio Stress
Lavoro Correlato
e Salute
Organizzativa



Roma, 15 aprile 2013

Ore 9,00-16,00

c/o - Spazio Novecento

Piazza G. Marconi, 26/b



L'iniziativa promossa da Roma Capitale ha l'obiettivo di porre l'attenzione sul rischio stress lavoro correlato dei dipendenti e avviare i Piani di Miglioramento così come stabiliti dall'art. 28 del D.lgs. 81/2008.

La finalità dell'incontro è quella di restituire ai lavoratori e alle lavoratrici una visione complessiva del problema stress partendo dai dati della ricerca riguardanti le 58 strutture capitaline. Un'occasione ulteriore per promuovere e diffondere la cultura della salute e prevenire fenomeni degenerativi quali stress, mobbing, burnout.

BENE-STARE

“IL LAVORO COME POSSIBILE LUOGO DI BENESSERE”

A CURA DI ALBERTO BRIGHI, RSPP X MUNICIPIO E DELEGATO FIRAS

Ore 9,30-10,30

Dott. Vincenzo Sciacca, medico-chirurgo, Specialista in Chirurgia e Chirurgia Vascolare, Professore Associato presso la Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.

I benefici del succo di Mangostano nella prevenzione e cura delle malattie dovute all'abbassamento delle difese immunitarie.

Ore 10,30-11,30

Dott.ssa Sonia Marino, Architetto European Ergonomist certified, RSPP, Presidente di Integronomia (Ass.ne di Ricerca in Ergonomia e Sostenibilità) ed AIDIA Roma (Ass.ne Italiana Donne Ingegneri e Architetti, Sez. Roma).

La postazione ergonomica con il Personal Computer: l'importanza della gradevolezza nella progettazione della postazione di lavoro per il benessere e il miglioramento delle performance lavorative.

Ore 11,30-12,30

Maestro Franco Di Mantova, Yoga Dar Sana

Lo Yoga come disciplina per riscoprirsi diversi

Ore 12.30-13.00 Break

Ore 13,00-14,00

Dr. Francesco Capi - Dr. Paolo Tommasini, Medici dell'Albatros Sinergie, esperti di Agopuntura Energetica.

La medicina integrata al servizio del benessere individuale: l'agopuntura quale scienza diagnostica e terapeutica.

Ore 14,30-15,00

Dr. Enzo Bizzarri, Scuola Italiana Shiatsu

Il metodo Namikoski

Ore 15,00-16,00

Dr Marco Puglisi,

Emotional Management

In collaborazione con Firas, valido 4 crediti formativi per la formazione RSPP e ASPP